

ДЕКЛАРАЦИЯ

за освобождаване от отговорност

Подписаният/ата:,

Възраст:, Адрес:, Тел:

ДЕКЛАРИРАМ:

1. Запознат/а съм с условията на спортното състезание/събитие „Маратон Плевен“ (наричано от тук нататък Събитието), организирано от „Айс-Оупън“ ЕООД и Община Плевен (наричани от тук нататък Организаторите), а именно:
 - Провеждане на спортното състезание/събитие „Маратон Плевен“ на 17.05.2026 г., в гр. Плевен.
 - Събитието се провежда в 4 дистанции – 42.2 км, 21.1 км, щафета (2x10.55 км) и 10.55 км.
 - Лица на възраст над 18 г. могат да участват в следните обявени дистанции – 42.2 км, 21.1 км, щафета (2x10.55 км) и 10.55 км.
 - Лица на възраст от 14 до 18 г. могат да участват единствено на следните дистанции – щафета (2x10.55 км) и 10.55 км.
 - Лица под 14 г. не се допускат до участие в спортното състезание.
2. Участвам в Събитието доброволно и осъзнавам, че това Събитие носи потенциални рискове от сериозни наранявания, травми, инвалидност или смърт, причинени от, но не само, падане и/или от терена, изградени трасета, случайни предмети (падащи, намиращи се и/или хвърлени) на трасето, оборудване, екипировка, рисковете, резултат на личното ми физическо състояние, метеорологичните условия и други.
3. Декларирам, че съм физически здрав/а, преминал/а всички необходими медицински прегледи и отговаря на условията за участие в Събитието и с участието си в Събитието не извършвам действия, противопоказни на лекарско предписание.
4. Декларирам, че няма да извършвам правни или фактически действия, с които да претендират да им бъдат изплатени обезщетения от Организаторите на Събитието за претърпените от мен евентуални вреди по време на или след участието ми в Събитието, включително, но не само, за претърпени физически наранявания, травми, инвалидност или смърт в резултат от участието в Събитието.
5. Декларирам, че в случай на физически наранявания, травми или други усложнения, възникнали по време на събитието, ще използвам обичайните медицински услуги като „Спешна помощ“ и/или присъстващи други оторизирани медицински екипи, като ще

заплатя разходите за оказаната медицинска помощ, ако възникнат такива, а впоследствие няма да претендирам за възстановяване на претърпените разходи от организаторите и/или спонсорите на Събитието.

6. Декларирам, че разбирам и осъзнавам, че Събитието се провежда на място със свободен достъп за граждани и МПС и следва да спазвам правилата за движение по пътищата, обществения ред и чистотата по трасето извън и вътре в града.
7. По време на Събитието, Организаторите ще има право да правят снимки, да заснемат и правят аудио и видео-записи, както и да създават всякакви други комуникационни материали („Материалите“), които включват изображението и/или гласа на Участника, както и да използват по всякакъв начин Материалите включително като дават на трети лица права за използване на Материалите.
8. Всеки участник декларира, че приема за своя лична отговорност следното:
 - Да се консултира с лекар преди участие в Събитието относно общото си физическо състояние. Да се консултира задължително с лекар специалист по сърдечно съдови заболявания, ако има информация за лична или семейна анамнеза за сърдечни проблеми, независимо от нейната степен или ако участникът страда от болка в гърдите, предизвикана от упражнения, задух, виене на свят или отпадане.
 - Да се информира за метеорологичната прогноза за времето и да се запознае с рисковете при продължително тичане в екстремни температури от всеки диапазон, както нарушенията в здравето, свързани с топлина, така и хипотермията са опасни за живота. Не употребявайте алкохол в деня преди Събитието.
 - Да разработи и изпълни свой индивидуален план за хидратация. Да бъде готов да коригира плана си предвид метеорологичните условия и това как се чувства по време на състезанието.
 - Ако изпитва или почувства настъпването на медицински проблем, незабавно да потърси помощ.
 - Ако забележи друг бегач в беда, също да потърси помощ от Организаторите, присъстващите медицински специалисти или представители на „Спешна помощ“ и полицията.
9. Запознат съм и съм съгласен с политиката за обработване на лични данни, публикувана на интернет страницата на Организаторите.

Прочел/а съм и разбирам съдържанието на настоящата Декларация и полагам доброволно подписа си:

Дата:

ДЕКЛАРАТОР:

(име и подпис)